

競技注意事項

1 本大会は、2011年度日本陸上競技連盟競技規則および大会要項によって行う。

2 ナンバーカードについて

- (1) ユニホームの胸、背に確実につける。走高跳は胸または背につけるだけでよい。
- (2) 非公認の選手は、本部でナンバーカードを1枚配布する。胸につけるだけでよい。
- (3) トラック競技は招集時にレーンナンバーによる「腰ナンバーカード」を貸与する。ランニングパンツの右横や後方に明確に数字が読めるようにつける。
- (4) 腰ナンバーカードはフィニッシュ後、直ちに係員に返却する。

3 ウォーミングアップについて

- (1) ウォーミングアップ場として

瑞穂北陸上競技場及びレクリエーション広場が使用できる。

使用時間は20日(土) 14:00まで

21日(日) 16:30までとする。

※レーン使用区分は原則として次の通りとする。

1・2レーンは中・長距離、3～6レーンは短距離、7・8レーンはハードル

※バックストレートの6～8レーンはリレー練習を優先する。

※フィールド芝生部分には使用できない。

※投てき練習は禁止。

- (2) フィールド種目の練習は、競技開始前に各競技場所で競技役員の指示により行う。
- (3) 瑞穂陸上競技場2階室内走路の使用はジョギングのみの使用とする。
(雨天時については競技役員の指示に従い使用する)
- (4) 競技開始30分前まで本競技場のトラックを使ってウォーミングアップを準備に支障のない範囲で使用できる。

4 招集について(すべての競技種目)

- (1) 招集所は正面スタンド下、**北側競技者ホール(100mスタート付近)**に設ける。
- (2) 招集の受付は本人が行い、時間に遅れたものは棄権とみなして出場を認めない。
- (3) 招集開始時刻及び招集完了時刻は、当該競技開始時刻を基準とし、次のとおりとする。

		招集開始時刻	招集完了時刻
トラック競技	全種目	40分前	20分前
フィールド競技	全種目	45分前	30分前

- (4) 他の種目に出場しているなど特別の事由がある場合、代理人による招集を認めるので競技者係主任(招集所)に事前に申し出る。
- (5) リレーのオーダー用紙は、招集完了時刻の60分前までに招集所に提出すること。オーダー用紙は招集所に用意する。

5 競技場への入退場について

- (1) 入場は競技役員の指示に従い行うこと。
- (2) 退場は、下記による。
 - ・トラック競技 フィニッシュ地点退場口から2階の雨天走路(全天候)を経て退場する。
 - ・フィールド競技 競技役員の指示による。

6 レーン・試技順について

- (1) トラック競技のレーン、フィールド競技の試技順は、プログラムの数字で示す。
- (2) 欠場者のレーンは100m～400mではあける。800mについては競技役員の指示による。
- (3) トラックレース決勝の走路順は主催者において抽選し、その結果を招集所に掲示する。
- (4) タイムにより次のラウンド進出者の決定について、同記録があり、レーン数が不足するときの処置は、写真判定主任が1000分の1秒単位で記録されたタイムにより優劣を判定して出場者を決める。それでも決められないときは抽選する。(競技規則第167条)
抽選は、番組編成員が該当者をアナウンスにより招集して行う。アナウンスから10分以内に本部へ集合する。

7 フィールド競技について

- (1) 競技人数の関係で計測記録をもうける場合がある。
- (2) 中学走高跳のバーの上げ方は、下記のとおりとする。※状況に応じて変更することもある。

	練習1	練習2	1	2	3	4	5	
男子走高跳	1m45	1m65	1m50	1m55	1m60	1m65	1m70	以後3cm
女子走高跳	1m25	1m45	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	以後3cm

8 競技用器具・競技用靴について

- (1) 競技に使用する器具は、すべて主催者が用意したものを使用する。
- (2) フィールド競技で、助走路に使用できるマーカーは主催者が用意したマーカーを2個まで置くことができる。サークルから行う投てき競技は、マーカーを1つだけ使用することができる。
- (3) スパイクの数は11本以内で、長さ9mm、走高跳は12mmをこえてはならない。
またスパイクの先端の直径は4mm以内とする。

9 競技場使用の注意について

- (1) 開門時刻は、午前8時30分である。それ以前には立ち入らない。
- (2) 小学生の1000mと公認・非公認共通2000mは、北陸上競技場で行うので注意すること。
- (3) バックスタンドの上部以外には応援幕等を張ってはならない。
- (4) 応援はスタンドで行い、本部席前通路や競技場内に立ち入って行わない。
- (5) 清掃・ゴミ処理は、各学校、各自で責任もって行き、環境美化に努める。

ゴミ問題は深刻な状況です。焼却場や収集コンテナ等が使用できない状況ですので「ゴミの持ち帰り」をお願いします。現在、ほとんどの大会で競技会終了後の「清掃」「ゴミ収集」は一部の学校の部員の奉仕活動により行われており、その労力は多大なものとなっています。ご協力、お願いします。

- (6) この大会の清掃当番校を 20日(土)は天白高校 と 高校
21日(日)は 高校 と 高校 をお願いしています。
競技終了後、直ちに本部前へ集合してください。

10 表彰について

- (1) 各種目とも決勝において1位・2位・3位入賞者は記録発表後ただちに本部で表彰する。
- (2) レクリエーションの部2000mは、年齢別で表彰を行う。

11 その他

- (1) 短距離競走では、フィニッシュ後も他の競技者の安全のために、自分に割り当てられたレーン（曲走路）を減速し止まる。
- (2) 更衣室は更衣のみに使用し荷物は置かないようにする。更衣後の荷物は各自で管理する。
- (3) 貴重品類は各自で保管する。万一の事故があっても責任は負わない。
- (4) 応急処置を必要とする事故が生じたときは、**医務室（フィニッシュ付近スタンド下）**において処置を受ける。なお、**応急処置後の治療は、本人負担とする。**
- (5) 選手の人権保護の観点から、写真・ビデオ撮影について、ご理解とご協力をお願いします。
※保護者および本人の了解がない撮影を禁止します。
※撮影を許可するエリアは、メインスタンドのみとします。その他にも、以下の場合、撮影を禁止します。
○選手がスターティングブロックの足合わせをしたり、試技を待っている間や、身体を動かしているなどの準備を行っている時。
- ※不明な点**がある場合は、**大会本部**へ問い合わせをしてください。
※また他者に著しく迷惑をかける行為として主催者で判断した場合は、すみやかに警察および関係機関に連絡を取らせていただきます。
- (6) 盗難が多発しています。貴重品は各自で保管していただくようにしてください。
- (7) 大会のリザルト（記録集）を販売しています。（1冊 1,000円 送料込）
ご希望の方は、21日（日）正午までに本部へ申込みをしてください。

12 小学生について

- (1) ソフトボール投げの練習は競技開始前に競技場内芝生で行います。それ以外の場所では危険ですので絶対にソフトボールを投げないでください。
- (2) トラック競技は**タイムレース決勝**で行います。各種目とも決勝において、**1位・2位・3位**の入賞者は記録発表後ただちに本部で表彰します。スタートのルールは、「小学生友の会」ルールで行います。（各選手1回までフライングが認められる。）
- (3) フィールド競技の試技数は3回とします。
- (4) 各種目とも招集時間を守ってください。**招集所**は正面スタンド下、**北側競技者ホール(100mスタート付近)**に設けられています。リレーについては4人そろって招集所に来てください。
- (5) リレーのオーダー用紙は、招集完了時刻の60分前までに招集所へ提出してください。
- (6) 競技種目についての規定は以下の通りです。〔各種目とも男女別、学年別で実施する〕
 - ①50m（4年生） 100m（5年生）
 - ②50mH 高さ65cm 5台【13.00m(S～1台目)—6.50m(各ハードル間)—11.00m(5台目～F)】
 - ③走高跳 背面跳び禁止 最初の高さは、男子1m10 女子1m05とする。
 - ④走幅跳 一般と同じルール
 - ④ソフトボール投げ 試技は3回 検定1号球を使用 助走距離に制限を設けない
 - ⑤1000m 競技は**北陸上競技場**で1日目に実施する。

13 サッカーJリーグとの会場併用について〔20日（土）〕

- (1) 20日（土）、2F雨天用走路付近の北側スペース、中央付近のスペースに柵を設け**使用禁止**とします。注意すること。
- (2) 20日（土）15:00から**雨天用走路付近**で**資材の搬入**が行われます。雨天用走路を使用する場合は注意すること。
- (3) 20日（土）13:00から**北側更衣室**は、使用禁止となります。午後の競技に出場する選手は、**南側更衣室**を使用すること。
- (4) 20日（土）、競技終了後、すぐに**サッカー会場準備**が行われます。ミーティングは、競技場の外で行うこと。