

平成30年度 後期講座

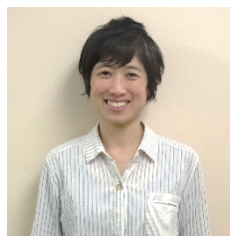
名古屋市競技力強化サポート事業

参加無料

「トップレベルを目指すジュニアアスリートのための食事」

◆講師 杉島有希（すぎしまゆうき）氏

管理栄養士、公認スポーツ栄養士、至学館大学健康科学部准教授、
オンキョースポーツ株式会社取締役社長、至学館大学スポーツ栄養サポートチーム代表



「女性アスリートの身体と栄養」

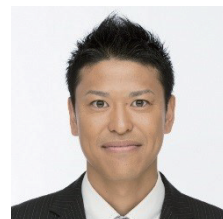
◆講師 花谷遊雲子（はなたにゆうこ）氏

管理栄養士、健康運動指導士、アーティスティックスイミング日本代表チーム・
Bリーグ川崎ブレイブサンダース・日本ボート協会日本代表チームの管理栄養士

「コーチング」

◆講師 井村俊雄（いむらとしお）氏

アメリカ陸上競技連盟公認コーチ（アジア人で唯一）、
国際陸上競技連盟公認コーチ



トップアスリートになるために！
ケガや障害を予防するために！
本番で実力を発揮するために！



© Monkyoko

対象：名古屋市在住、在学又は在籍の

小学校4年生から高等学校3年生までの児童生徒・保護者・指導者
ジュニア競技力向上事業等参加のジュニアアスリートとその保護者
（公財）名古屋市教育スポーツ協会加盟競技団体の指導者

会場：名古屋市教育館（名古屋市中区錦三丁目16-6）

地下鉄「栄」下車2番、3番、10番出口すぐ
スポーツ振興会館（名古屋市中区東又兵衛町5-1-16）
JR「笠寺」駅

主催：名古屋市教育委員会

共催：（公財）名古屋市教育スポーツ協会

講座予定一覧(後期分)

内 容	講座No.	日 時	会 場	申込締切
トップレベルを目指す ジュニアアスリートのための食事	13	10月14日(日) 9:30~11:30	教育館 第7研修室	10月5日(金)
	14	10月15日(月) 18:30~20:30	スポーツ振興会館 第2会議室	
女性アスリートの身体と栄養 ～丈夫な骨づくりと貧血予防～	15	3月1日(金) 18:30 ~20:30	教育館 第8研修室	2月22日(金)
	16	3月2日(土) 9:30 ~11:30	教育館 第8研修室	
コーチング① イントロダクション・より良いコーチとは？ ～アメリカと日本の スポーツ文化から考える～	17	11月11日(日) 13:30~15:30	教育館 第1研修室	11月2日(金)
	18	11月12日(月) 18:30~20:30	教育館 第7研修室	
コーチング② 心理学をコーチングスキルに練りこむ ～メンタルトレーニングを背景にして～	19	12月9日(日) 13:30~15:30	教育館 第7研修室	11月30日(金)
	20	12月10日(月) 18:30~20:30	教育館 第3,4研修室	
コーチング③ 本番で力を発揮するには？ ～緊張とプレッシャー、 ネガティブな自分と付き合う～	21	1月20日(日) 13:30~15:30	教育館 第7研修室	1月11日(金)
	22	1月21日(月) 18:30~20:30	教育館 第3,4研修室	
コーチング④ まとめ ～あなたにとっての 目標と達成をつくる～	23	2月17日(日) 13:30~15:30	教育館 第8研修室	2月8日(金)
	24	2月18日(月) 18:30~20:30	教育館 第3,4研修室	

※各回の定員は40名程度です。1時間30分の講義と、30分程度の質疑応答を予定しています。

※各講座は2回行いますが、内容は同じものです。また、前期に2回行った講座と同じ内容です(例:講座No.13とNo.14、前期実施の講座No.1とNo.2は全て同じ内容です)。

- ◆申込方法◆下記の記入事項を記載のうえ、FAX、郵送またはメールで各回の締切日までに申し込んでください。必要な事項が記載されていれば、様式は問いません。応募者多数の際は抽選させていただく場合があります。希望者全員が参加できない場合のみ、別途連絡させていただきます。

- ◆記入事項◆「1.氏名」、「2.競技名」、「3.指導者・保護者・選手の別(選手の場合は学年も記載して下さい)」、「4.受講希望する講座No.」、「5.連絡先(携帯電話等)」(メール申込の際は件名に「競技力強化サポート申込」とご記載下さい)

- ◆申込先◆ 〒460-8508 (住所不要)

名古屋市教育委員会スポーツ振興課市民スポーツ係「競技力強化サポート」担当
TEL 052-972-3262 FAX 052-972-4417
電子メールアドレス a3262@kyoiku.city.nagoya.lg.jp