

# なごやのスポーツ



名古屋市体育協会広報誌



<http://www.nagoya-taikyo.or.jp/>

## 2024.9.VOL.136

- 中部電力パワーグリッド第66回なごや市民スポーツ祭…… ①②
- 第20回アジア競技大会・第5回アジアパラ競技大会…………… ②
- 第20回都市間交流スポーツ京都大会…………… ③
- 未来に輝け!ジュニアアスリートNo.16…………… ④
- 第15回スポーツ少年団だより【守山区合気道スポーツ少年団】… ⑤
- マラソンフェスティバル ナゴヤ・愛知2025…………… ⑥
- スポーティブ・ライフ月間のお知らせ…………… ⑥



中部電力パワーグリッド第66回なごや市民スポーツ祭(水泳)



公益財団法人 名古屋市教育スポーツ協会

<https://www.nespa.or.jp/>



NESPA

この広報誌は、スポーツ振興くじの助成を受けて発行しています。

# 中部電力パワーグリッド第66回なごや市民スポーツ祭

第66回を迎えた市民スポーツ祭が、8月17日(土)から25日(日)を中心に市内の各会場で開催され、陸上競技始め38競技120種目で熱戦が繰り広げられました。

区対抗、一般、小学生、中学生、高等学校(高校生)及びマスターズの6部門に分かれて行われ、多くの選手及び役員の方が参加されました。

そして、8月17日の総合開会式では愛知工業大学名電高等学校吹奏楽部の皆さんによる素晴らしい演奏が会場内の人たちを魅了しました。



▼ソフトバレー



▲開会式(愛知工業大学名電高等学校吹奏楽部による演奏)



◀新体操



▲弓道



剣道▶



▲レスリング

卓球▶



▼アーチェリー



◀相撲



▼ラグビー



また、今年は熱中症対策として日本スポーツ協会が定める「熱中症予防運動指針」に基づき、主管競技団体の協力のもと、屋外競技会場で「黒球式熱中症指数計熱中アラーム」を配置しWBGT数値の把握に努めるとともに、試合時間の短縮や試合中も水分補給タイムやクーリングタイム等を積極的に設けたりするなど、参加者の健康管理、安全対策を講じました。

競技運営などにご協力をいただきました皆様、競技に参加され健闘された選手の皆様、選手を応援いただいた皆様、ありがとうございました。

なお、ソフトボール(小学生の部)、ホッケー、レクリエーションバレーボール(マスターズの部)、アイスホッケー、スキー、綱引、グラウンド・ゴルフ(区対抗の部)の各競技は9月下旬以降に順次開催される予定です。

## 第20回アジア競技大会・第5回アジアパラ競技大会が開催

2026年、アジア最大のスポーツの祭典が愛知・名古屋にやってきます。両大会の開催概要は右のとおりです。アジア競技大会では、カバディやセパタクローといったアジア特有の競技も実施されます。

両大会について皆様にご存知いただくため、今回から大会開催まで「なごやのスポーツ」にて定期的に両大会に関する情報を発信してまいります。

### 大会開催概要

大会名称	第20回アジア競技大会 (2026/愛知・名古屋)	第5回アジアパラ競技大会 (2026/愛知・名古屋)
主催	アジア・オリンピック評議会 (OCA)	アジアパラリンピック委員会 (APC)
大会期間	2026(令和8)年9月19日～10月4日 <16日間>	2026(令和8)年10月18日～10月24日 <7日間>
実施競技	41競技	18競技
メイン会場	名古屋市瑞穂公園陸上競技場	
参加国・地域	OCA加盟の45の国と地域	APC加盟の45の国と地域
選手団 (選手・チーム役員)	最大15,000人	3,600～4,000人
大会コンセプト	・アスリートセンターの視点 ・既存施設の活用 ・先端技術の駆使 など	
大会スローガン	IMAGINE ONE ASIA ここで、ひとつに。	IMAGINE ONE HEART こころを、ひとつに。
エンブレム		

○第20回アジア競技大会  
(2026/愛知・名古屋)



<https://www.aichi-nagoya2026.org/>

○第5回アジアパラ競技大会  
(2026/愛知・名古屋)



<https://www.asianparagames-2026.org/>

# 第20回 都市間交流スポーツ大会 京都市で開催

今年で最後となりました「都市間交流スポーツ大会」が、6月29日(土)、7月13日(土)・14日(日)に、京都市内各所で開催されました。今回は11種目の開催で、名古屋市は10種目に選手を派遣しました。

各都市の選手は日頃の練習成果を十分発揮し、各種目で熱戦が繰り広げられました。また、五都市の選手がスポーツを通して相互の交流を図ることができました。

名古屋市は、ハンドボールの男女と空手の団体組手が優勝いたしました。結果は下記のとおりです。

## 第20回都市間交流スポーツ京都大会 競技結果一覧

(敬称略)

No.	種目	開催日	開催会場	部別	順位					
					1位	2位	3位	4位	5位	6位
1	ソフトテニス	7月13日(土) 14日(日)	西院公園 テニスコート	男子	神戸市	大阪市	京都市	名古屋市	横浜市	—
				女子	横浜市	神戸市	名古屋市	京都市	—	—
2	バスケットボール	7月13日(土) 14日(日)	横大路運動公園 体育館	男子	神戸市	京都市A	大阪市	横浜市	京都市B	名古屋市
				女子	横浜市	名古屋市	神戸市	大阪市	京都市B	京都市A
3	軟式野球	7月13日(土) 14日(日)	アイアイ伏見桃山スタジアム (伏見桃山城運動公園 野球場)	男子(チーム名)	京都市 (京都信用金庫)	京都市 (㈱アイアイ)	大阪市(大阪シティ信用金庫) 名古屋市(イスコジャパン㈱)	—	神戸市(嵯後藤回酒店) 横浜市(パナソニック横浜)	—
4	弓道	7月14日(日)	武道センター 弓道場	男子	横浜市	大阪市	名古屋市	京都市	神戸市	—
				女子	大阪市	横浜市	神戸市	名古屋市	京都市	—
5	ソフトボール	7月13日(土) 14日(日)	殿田公園	女子(チーム名)	京都市(Candies) 京都市(佐川信託京都ソフトボール部)	大阪市(MAX都島)・名古屋市(レテン)・横浜市(PIECE)・大阪市(佐川急便関西) ※14日雨天中止のため、3位以降は順位をつけられないものとする。				
6	テニス	7月13日(土) 14日(日)	小畑中央公園 テニスコート	男女混合	神戸市	大阪市	—	—	名古屋市	—
						横浜市				
						京都市				
7	ハンドボール	7月13日(土)	かたおかアリーナ京都	男子	名古屋市	大阪市	神戸市	京都市	横浜市	—
				女子	名古屋市	神戸市	京都市	大阪市	—	—
8	ボウリング	7月13日(土) 14日(日)	MKボウル上賀茂	団体総合(男子)	神戸市	京都市	大阪市	横浜市	—	—
				団体総合(女子)	神戸市	横浜市	京都市	大阪市	—	—
9	空手道	7月14日(日)	武道センター 主競技場	総合	京都市	横浜市	大阪市	名古屋市	神戸市	—
				形個人・小学生女子	京都市(山中 彩未)	横浜市(林 直穂)	大阪市(北村 ひかり)	神戸市(勝江 綺羅)	名古屋市(瀬川 美玲)	—
				形個人・小学生男子	横浜市(三輪 柑太)	大阪市(中野 廉斗)	京都市(中田 理一)	神戸市(毛利 悠人)	名古屋市(吉田 蒼)	—
				形個人・中学生女子	京都市(伊藤 凜)	横浜市(小野塚 ななほ)	神戸市(江上 加里菜)	大阪市(北村 ひなた)	名古屋市(星野 羽澄)	—
				形個人・中学生男子	横浜市(阿部 天人)	大阪市(桑波田 世那)	京都市(佐津 一心)	神戸市(中谷 慶良)	名古屋市(二宮 佑斗)	—
				形個人・成年女子	横浜市(荒木 美菜)	京都市(三井 理愛)	大阪市(森 遥愛)	神戸市(野澤 郁)	横浜市(窪田 果歩)	—
				形個人・成年男子	京都市(笹岡 丈流)	横浜市(徳田 雅也)	神戸市(島谷 竜平)	名古屋市(清水 宗一郎)	名古屋市(稲葉 大輔)	—
				団体組手	名古屋市	京都市	大阪市	横浜市	神戸市	—
10	なぎなた	6月29日(土)	武道センター 旧武徳殿	Aの部・女子	大阪市	京都市	名古屋市	神戸市	—	
				Bの部・女子	京都市	大阪市	神戸市	名古屋市	—	
11	家庭婦人バレーボール	7月13日(土) 14日(日)	宝が池公園運動施設 体育館	女子	大阪市	名古屋市	京都市	横浜市	神戸市	—

戦後間もない昭和25年から70年以上にわたり、五都市が力を合わせて五大都市体育大会、都市間交流スポーツ大会という素晴らしい大会を続けてこられたことは、大会に関わった皆様の想いや力が大きく、各競技団体の役員、選手の皆様を始め関係各位に心からお礼申し上げます。



ソフトテニス



バスケットボール



なぎなた



弓道



空手道



ソフトボール



テニス



軟式野球



家庭婦人バレーボール



ハンドボール

## 強い向上心を持ち 仲間や先輩と切磋琢磨 目指すはさくらジャパン!

なかはら りお

### 中原 梨愛さん

(フィールドホッケー 愛知スポーツ倶楽部所属  
名古屋国際中学校2年生)



**プロフィール** 2010年10月9日生まれ。2023年4月に名古屋国際中学校に入学し、ホッケーに出会う。ウィル大ロスポーツクラブ、愛知スポーツ倶楽部在籍。愛知中学生プロジェクト登録。

——ホッケーを始めたきっかけを教えてください。

入学した名古屋国際中学校にホッケー部があったことです。他校にはなく、中学ではスポーツをしたかったので、チャレンジしようと思いました。

——女子部員は中原さん1人と聞いていますが、抵抗はありませんでしたか?

小学生の頃から男子と外遊びをしていたので、特に抵抗や恥ずかしさは感じませんでした。今は、愛知スポーツ倶楽部や名古屋商業高校女子ホッケー部の練習にも参加しています。

——ホッケーの魅力、楽しさとは?

場面によって、ゲーム展開をいろいろと広げられるところです。

(愛知スポーツ倶楽部の上澤監督)彼女のポジションはミッドフィルダーです。場面に応じて展開を作る、いわば司令塔の役割を担っています。

——いま、課題として取り組んでいることはありますか?

ドリブルが苦手なので、正確なボール運びやパスができるよう、基礎的な練習に力を入れています。逆にゲーム形式の総合練習では、いろいろなことに挑戦して対応力を高めています。

——普段から心掛けていることはありますか?

体調管理です。体に良くないものはなるべく避け、十分な睡眠を取るよう心掛けています。

——休日でも練習があるなど、忙しい日々。趣味やリフレッシュ方法は?

学校の友達とカラオケに行ったり、マッサージチェアで足をマッサージしたりしています。カラオケでは、あいみょんの「マリーゴールド」や「裸の心」をよく歌いますね。

——7月には、U-17(女子ユース)の選考会にも参加されました。高校生ばかりの中、13歳の中原さんにとっては、大きな挑戦だったと思います。

パスのテンポも切り替えも、高校生のスピードにはとても追いつ



けませんでしたが、今回の経験から「U-17入りする」という目標ができました。私の持ち味である「足の速さ」や「粘り強さ」を活かし、再度チャレンジしたいです。

——ホッケーを通してうれしかったこと、学んだことは?

一緒に頑張れる仲間や先輩方に出会えたことがうれしいです。また、チームワークの大切さもホッケーで学びました。日本代表の選手とお会いしたり、元日本代表の方に指導していただけたことも、いい経験になりました。

——理想の選手像は?

ホッケー日本女子代表(さくらジャパン)の永井葉月選手です。パスが通るし、何よりも堂々とした姿に憧れます。

——将来の目標は?

高校に入ったら部活を頑張って、インターハイの舞台に立ちたいです。そして将来は、日本代表に選ばれたいですね。

——監督に伺います。中原さんの良いところは?

(上澤監督)教える側の指導を、ちゃんと理解しようとする姿勢ですね。普段は男子に混じって練習していますが、誰よりも根性があり、気持ちが強い。そんな姿勢が、チーム全体にも良い影響を与えています。しっかりとした目標があるので、上を目指してほしいですね。

——お話から「ホッケーが楽しい!上手になりたい!」という気持ちが強く伝わりました。今後の活躍を楽しみにしています。





守山区合気道スポーツ少年団は、名古屋市守山区で活動している合気道のスポーツ少年団です。「人間形成の道」を理念として稽古をされています。

設団時から代表をされている中山栄一団長にお話を伺いました。

「基本的に毎週土曜日の夜間(18時から)に守山スポーツセンターの第2競技場で稽古をしています。団員数は小学生16人、中学生6人、高校生が4人です。新型コロナ流行時は団員数が減りましたが、最近はずりづつ増えてきています。」



右側 中山栄一団長

指導する上での目標をお尋ねすると

「合気道の稽古は、受け取りを交互に行います。どう投げたら、また、どう固めたら相手が痛まないか、反発心を起こさないかを学んでいき、技よりも相手を思いやる気持ちを大切にし、お互いに気持ちよく稽古ができることを目標としています。」

指導する上での苦労や工夫などをお尋ねすると

「試合がないので、モチベーションを保ち長く続けてもらうために、発表会や泊りでの合宿を実施したり、年に1~2回は海外の人との交流の場を設け、見識を広げたり、語学を学ぶきっかけにしたりするなど、ルールを守る厳しさの中に、楽しくやってもらえるように工夫しています。」とのことでした。

18時になり、全員が静かにテキパキと99枚の畳を体育館に敷き始め、10分で設置完了。5分間精神統一し10分間の入念な準備運動の後、稽古が始まりました。



次に団員の子もたちに合気道を始めたきっかけを聞くと「不審者につかまらないように身を守るため」(紀岡さん)、「役に立つと両親から勧められた」(増子さん)、「大人がやっているのを見て憧れて」(金谷さん)、「母に勧め

られ友達もやっていて身を守ることができるので」(窪田さん)と話してくれました。

楽しいところや良いところを聞くと「二人一組になって相手とのコミュニケーションや技を覚えたり、外国人との交流で仲良くなれる」(紀岡さん)、「二人一組でやるから友達ができる」(増子さん)、「二人一組で大人と接して、詳しく新しい技を教えてもらえる」(金谷さん)、「友達と一緒にできることや礼儀作法が学べる」と答えてくれました。



合気道をやっていて今までで一番うれしかったことを聞くと、「技ができた時の達成感や護身術として役に立つこと」(紀岡さん)、「進級できた時や先生との稽古で受け身がうまくできて痛くなかった時」(増子さん)、「木刀の技を習得したことや海外の人との交流」(金谷さん)、「進級できた時や海外の人との交流で多文化に触れたこと」(窪田さん)と話してくれました。

最後に今後の目標を尋ねると「先生みたいになりたい」(紀岡さん)、「黒帯を取って先生とやりたい」(増子さん)、「袴(初段以上の者が履くことができる)になって上の段にいきたい」(金谷さん)、「技を覚え袴になり、また今度行く台湾で異文化を知り、知識を身に付けたい」(窪田さん)と答えてくれました。

みんな礼儀正しく、稽古相手とのコミュニケーションや海外の人との交流を楽しみにしながら、黒帯を取って袴になり、先生を目標に稽古に励んでいる姿は、中山団長の教えが十分に伝わっていると感じました。

守山区合気道スポーツ少年団の益々の発展が期待されます。



きおか ますこ かなや くぼた  
紀岡さん、増子さん、金谷さん、窪田さん

### ●問合せ先

守山区合気道スポーツ少年団

団長：中山 栄一 さん

ホームページアドレス：<http://ishukai.com>

# マラソンフェスティバル ナゴヤ・愛知2025

## 名古屋の一大マラソンイベント、来年も開催!!

### ◆ 競技大会

#### 名古屋ウィメンズマラソン2025

種目: 女子マラソン / 20,000人

(バンテリンドーム ナゴヤ発着名古屋ウィメンズマラソンコース / 制限時間: 7時間以内)

日程: 2025年3月9日(日) 9:10スタート

#### 名古屋ウィメンズホイールチェアマラソン2025

種目: 女子10km / 若干名

(バンテリンドーム ナゴヤ発～妙音通着 / 制限時間: 45分)

日程: 2025年3月9日(日) 9:00スタート

#### 名古屋シティマラソン2025

種目: ハーフマラソン男女 / 10,000人

(バンテリンドーム ナゴヤ発～白川公園着 / 制限時間: 3時間以内)

10km男女 / 3,000人 ※コース及び距離が変更となる可能性があります

(バンテリンドーム ナゴヤ発～パロマ瑞穂スポーツパーク着 / 制限時間: 1時間40分以内)

日程: 2025年3月9日(日) ハーフマラソン、10km 10:20スタート

### ◆ 関連催事

マラソンEXPO 2025年3月7日(金)～9日(日) / バンテリンドーム ナゴヤ 入場無料

◆ 申込に関する問合せ マラソンフェスティバル ナゴヤ・愛知 ランナーコールセンター  
TEL.0570-550661 (平日10:00～17:00)

● 詳しくは大会公式ホームページをご覧ください。 <https://marathon-festival.com/>

## ボランティア大募集!!

### ■ 活動期日

2025年3月7日(金)～9日(日)

※期日中1日から参加できます。

### ■ 募集期間/定員

【個人リーダー】(個人・グループ・ファミリー&ジュニア)【団体】

募集期間…2024年9月2日(月)～11月29日(金)

(個人リーダーは9月30日(月)まで)

募集定員…個人リーダー400人、個人2,600人

(うちファミリー&ジュニア50組予定)、団体5,000人

※先着順(定員に達した場合、締め切ります)

※募集定員は変更となる場合があります。

### ■ 主な申込条件

・活動日現在、満15歳以上の方(中学生を除く)

※リーダーは活動日現在、満18歳以上の方(高校生を除く)

※ファミリー&ジュニアボランティアについては、小学4年生

から参加可能。小中学生の方は、保護者の同意を得て必

ず保護者又は引率者と一緒にお申し込みください。また、

必ず中学生以下の方をメンバーに入れてください。

・主催者が指定する事前説明会または研修会に参加が可能

であること。

### ■ 支給物品(予定)

ボランティアウェア、キャップ

### ■ 申込方法

インターネットまたは郵送

※募集案内・申込書は区役所情報コーナー、市スポーツ施

設などで配布

※「ファミリー&ジュニア」ボランティアは郵送のみ、「個人リーダー」

及び「言語サポート」ボランティアはインターネットのみでの申し

込みとなります。

### ■ 問合せ先

マラソンフェスティバル ナゴヤ・愛知 ボランティアセンター

TEL.052-875-5850(平日10:00～17:00)

## スポーティブ・ライフ月間の お知らせ

### ◆ 開催期間

令和6年10月1日(火)～11月30日(土)

スポーツの秋にふさわしく、10・11月に市内各スポーツ施設などで各種大会や体験型イベント等を開催します。

各イベントの詳細は、市内各公所、スポーツセンターなどで配布されている募集ちらしをご覧ください。

### ● 問い合わせ先

(公財)名古屋市教育スポーツ協会 事業課

TEL(052)614-7504 FAX(052)614-7149

## 令和5年度スポーツ振興くじ助成について (ご報告)

名古屋市体育協会が年3回発行している「なごやのスポーツ」は、令和元年度より「独立行政法人日本スポーツ振興センター」が所管する「スポーツ振興くじ(通称:toto)」の助成を受けて発行しています。令和5年度の助成額441,000円は、すべて印刷製本費として執行いたしました。令和6年度も引き続き助成を受ける予定となっており、広報誌の発行及び全ページフルカラー化に有効活用いたします。今後も、スポーツ振興くじの助成を有効活用して、皆さまにとって有意義な広報誌となるよう努めてまいります。

## すべての スポーツに エールを

スポーツの収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。



くじを買うはエールになる



※ 19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。私販金も受け取れません。運営・販売: 独立行政法人日本スポーツ振興センター

なごやのスポーツ (第136号)

令和6年9月25日発行

発行 公益財団法人 名古屋市教育スポーツ協会  
(名古屋市体育協会)

編集責任者 広報委員長 尾野博之

〒457-0833 名古屋市南区東又兵衛5丁目1番地の16  
(スポーツ振興会館内)

TEL (052) 614-7100 FAX (052) 614-7149

表紙写真: 中部電力パワーグリッド  
第66回なごや市民スポーツ祭(水泳)

表紙題字: 後藤 淳(財団法人名古屋市体育協会初代会長)  
この印刷物は、古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

Nice To People 人に「素敵」を。

NTP

ご購入後も **安心** しっかりサポート!

### スマイルフリー点検 **安心**



当社で新車を購入すると  
ご登録日から  
3年間の点検料金が無料

\*ハイエースバン・プロボックス・タウンエースは  
2年間

### スマイルフリー点検Ⅱ **安心**

当社に車検を入庫すると2年間の点検料金が無料

\*ハイエースバン・プロボックス・タウンエースは1年間  
※対象車種: JPN TAXI・コースター・ダイナを除く全乗用車、ハイエースバン・プロボックス・タウンエース  
※リース会社、他業者仕切販売を除きます  
※貨物車の一部車種、2・8ナンバー車両、事業用車両は対象となりません。詳しくは営業スタッフにおたずねください  
※オイル交換等の油脂部品代は含まれません

当社で自動車保険をご加入頂いた方へ **安心**  
もれなくプレゼント!

## あんしん保証

#### 窓ガラス破損

走行中の飛び石などによる  
ガラス単独破損を保証  
します。

#### 落書き

「落書き」による人為的に  
傷つけられたボディの損  
害を保証します。

#### いたずら

「いたずら」による人為的に  
傷つけられたボディの  
損害を保証します。

ガラス破損は上限10万円、落書き、いたずらは上限5万円まで保証、  
さらにフリート・ミニフリの場合、タイヤパンクは3万円まで保証。  
(いたずらによるタイヤパンクは対象外)

#### 【ご注意】

●当社で自動車保険ご加入の方が保証対象となります。●保証の適用は、当社でのご入庫修理に限ります。  
●保証期間中1回のご使用に限ります。 ※2019年4月1日以降の保険からの適用となります。  
※メーカーや年式は問いません。※詳しくは営業スタッフにご確認ください。

# NTP名古屋トヨペット

本社/〒456-8555 名古屋市熱田区尾頭町2番22号

お客様相談テレフォン

**0120-039-758**

(24時間、365日受付いたします)

定休日 毎週月曜日

営業時間 午前10:00～午後6:00

ホーム  
ページは  
こちら!

