

なごやのスポーツ



名古屋市体育協会広報誌

HPでもご覧いただけます

<https://www.nagoya-taikyo.or.jp/>



2026.9.VOL.142

中部電力パワーグリッド第68回なごや市民スポーツ祭 ... ①②
第5回アジアパラ競技大会(2026/愛知・名古屋) ③
未来に輝け!ジュニアスリート No.22 ④
第21回スポーツ少年団だより[鳴子ファイターズスポーツ少年団] ... ⑤
マラソンフェスティバル ナゴヤ・愛知2027 ⑥
令和7年度のご報告・スポーツくじ[toto]ちらし ⑥



中部電力パワーグリッド第68回なごや市民スポーツ祭(弓道)



この広報誌は、スポーツ振興くじの助成を受けて発行しています。

公益財団法人 名古屋市教育スポーツ協会

<https://www.nespa.or.jp/>



中部電力パワーグリッド第68回なごや市民スポーツ祭

なごや市民スポーツ祭が、令和8年8月を中心に市内外各地で開催され、陸上競技始め24競技83種目で、熱戦が繰り広げられています。一般、小学生、中学生、高校生及びマスターズの5部門に分かれ、多くの選手や役員の方々が参加されています。

昨年に引き続き、日本スポーツ協会が定める「熱中症予防運動指針」に基づき、主管競技団体の協力のもと、屋外競技会場では「黒球式熱中症指数計熱中アラーム」を配置しWBGT数値の把握に努めています。また、開催日や試合時間の変更、試合中の水分補給タイムやクーリングタイムの確保を積極的に行うなど、参加者の健康管理、安全対策を実施しています。



▲相撲



▲バレーボール



▼自転車



▲ソフトボール



▶ドッジボール



▼アイスホッケー



▼サッカー



▲ウエイトリフティング

◀バスケットボール

▼水泳



競技運営などにご協力をいただきました皆様、競技に参加され健闘された選手の皆様、選手を応援いただいた皆様、ありがとうございました。

10月以降も、ソフトボール(小学生の部)、ホッケー(高校生の部・一般の部)、レクリエーションバレーボール(マスターズの部)、アイスホッケー(高校生の部・一般の部)、スキー、綱引の各競技が順次開催される予定です。



▼ソフトバレーボール



▼ローイング

▲バウンドテニス



Aichi-Nagoya 2026

日本初開催! アジア最大のパラスポーツの祭典が愛知・名古屋に🔥 第5回アジアパラ競技大会(2026/愛知・名古屋)

10/18 sun – 10/24 sat

Games Emblem 大会エンブレム

パラアスリートの方々の燃え盛る熱きこころを温かみのある色彩で表現しています。



5th Asian Para Games
Aichi-Nagoya 2026

愛知・名古屋大会から今後のアジアパラ競技大会へ絶えることなく熱きこころがつながっていく持続性も表しています。

ABOUT アジアパラ競技大会とは

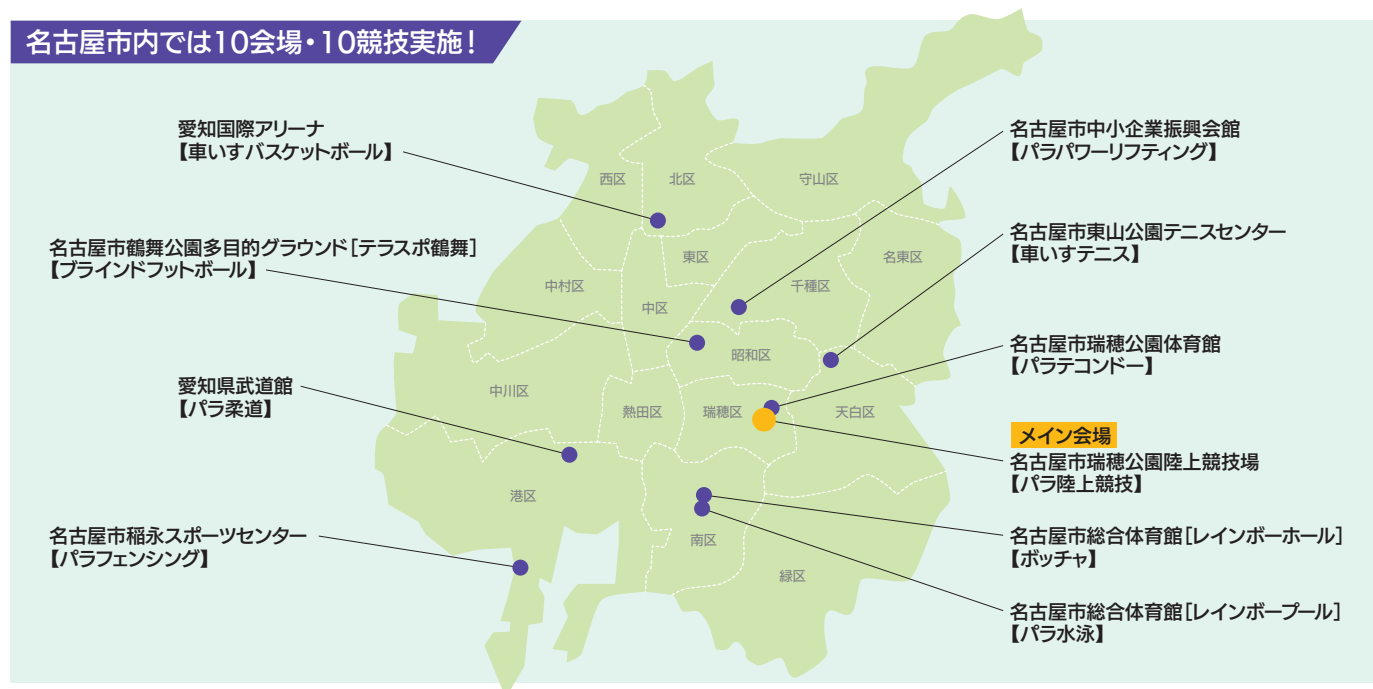
国際パラリンピック委員会(IPC)の地域委員会であるアジアパラリンピック委員会(APC)が主催する国際大会で、原則4年ごとに開催されます。アジア地域における、パラリンピック・ムーブメントの推進と競技スポーツのさらなる進展を図るためアジア地域のパラスポーツの総合競技大会として、第1回アジアパラ競技大会が2010年に中国・広州で開催されました。障害への理解促進や、障害のある方の社会参加の促進に大きな役割を果たしており、多様性を尊重し合う共生社会の実現に貢献する大会です。

Games Mascot 大会マスコット ウズミン

モノづくり王国・愛知を支える「水」が愛知・名古屋の守り神であるシャチホコとひとつになって誕生しました。「ウズミン」という名前は、「水」から発想を広げて「渦」と「泉」という言葉を基にしています。パラアスリートたちの熱い想いが「渦」となって愛知・名古屋に集まり、そこで生まれた感動が「泉」のように湧き上がって、アジア中に広がっていく大会となっていきたいという願いを込めています。



名古屋市内では10会場・10競技実施!



EVENT

大会期間中には名古屋市内で盛り上げイベントが開催!

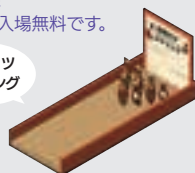
10/18 sun
10/24 sat

愛知・名古屋2026 文化プログラム

＜会場＞名古屋市瑞穂公園南ひろば

開催都市(愛知県・名古屋市)主催で、地域の歴史、文化芸術等の様々な魅力を発信します! メイン会場は入場無料です。

味噌カツ
ボウリング



天むす
玉入れ

※画像はイメージです

参加無料

イベントHP



10/11 sun
10/18 sun
10/24 sat

MEIEKI ASIA GATEWAY

＜会場＞名古屋駅西側駅前広場 特設会場

名古屋の伝統や文化、産業の魅力に触れられる展示やワークショップ、ステージイベントなど、多彩なコンテンツを展開します。

夜間には
ライトアップ!



名古屋の
伝統工芸品に注目!



※画像はイメージです

参加無料

イベントHP



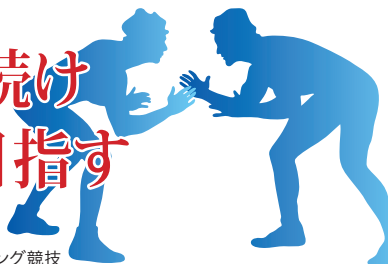
技術を磨き続け より高みを目指す

ほんがま のぞみ

本釜 希真 さん

レスリング競技
名古屋工業高等学校3年生

プロフィール 名古屋工業高等学校レスリング部キャプテン。第79回国民スポーツ大会少年男子フリースタイル60kg級で第3位、風間杯第69回全国高等学校選抜レスリング大会個人対抗戦60kg級(フリースタイル)で第3位を獲得するなど好成績を挙げる。



保育園時代からレスリングに夢中

——レスリング競技を始めたきっかけは？

家の近くにクラブがあり、保育園の年中のとき、母の友人から誘われて始めました。小6から2年間、柔道も経験しましたが、今はレスリング1本です。

——レスリングの魅力は何ですか？

技術が無限にあることです。やりたい技を試し、正解を探し続ける楽しさがあります。練習はキツイですが、好きなんだと思います。

——現在、レスリング部でキャプテンを務めています。その心構えを教えてください。

キャプテンを任された時、これまで以上に頑張ろうと気合が入りました。今は、自分が率先して練習する姿を見せ、モチベーションを上げる空気作りに努めています。元気で真面目な部員が多いので、練習で苦労したことはないです。

——今年3月の「全国高等学校選抜レスリング大会」では、個人対抗戦60kg級(フリースタイル)第3位という素晴らしい成績でした。

ありがとうございます。自分の持ち味である思い切りの良さが発揮でき、勝ち上がれました。

——練習で気を付けていることはありますか？

自分のやりたい動きに、どう繋げるか。それを常に考え、動きながら練習しています。タックルで足を取られやすい弱点があるので、その克服も練習の重点課題です。試合形式のスパarringで、足を取らせない訓練をしています。

——得意な技やアピールポイントは何？

タックルの一種である「ハイクラッチ」が得意です。相手の片足が前に出ているとき、高い位置から飛び込んで足を抱え込んで取りに行く技です。選抜レスリング大会では、良い流れでたくさん成功しました。



練習は裏切らない 強くなって金メダルを

——リフレッシュ方法はあるですか？

おいしいご飯を食べることです。お寿司が好きで、回転寿司は25皿くらい食べます。特にサーモンがお気に入りです。ラーメンやお肉も好きですね。減量中はご飯をしっかりと食べて、運動して体重を落とします。

——レスリングを続けてきて嬉しかったこと、悔しかったことを教えてください。

試合に勝つことが、何よりも嬉しいんです。逆に悔しいのは、試合に負けたときです。負けた試合をビデオで見返すと、悔しさが戻ってきます。

——レスリングを通して学んだこと、貴重だと思った経験はありますか？

「練習は裏切らない」です。練習は、すればするほど強くなることを実感しています。また、練習会で世界王者の選手に教えていただけた時もあり、貴重な経験だと思います。

——今後の目標はいかがですか？

卒業後は、レスリングの強豪大学に進学します。そしてゆくゆくはオリンピックの日本代表に選ばれ、金メダルを取りたいです。東京オリンピック男子フリースタイル65kg級で、金メダルを獲得した乙黒拓斗さんが憧れです。

顧問の山中先生への質問

——本釜選手の良いところを教えてください。

何事にも真剣なことです。練習はもちろん、辛い減量も乗り越えてやり切ります。主将として、部員を背中中で引っ張ってくれます。

——選手の目標に近づくための指導方法を教えてください。

試行錯誤しながら伴走し、彼らの目標や夢に導いてあげたいと思っています。

——これから頑張ってください！



第21回 スポーツ少年団だより

鳴子ファイターズスポーツ少年団



鳴子ファイターズスポーツ少年団は1975年に設団、昨年度50周年を迎えた歴史のある団で、名古屋市緑区の小学生を中心とする小学生軟式野球のスポーツ少年団です。毎週土・日・祝日の午前9時から午後5時まで、緑区の鳴子小学校をホームグラウンドとして活動をしています。団員数は小学生36人です。

竹内高文代表と塚原正嗣監督にお話を伺いました。

●団のスローガンを教えてください。

竹内代表「【挨拶を、きちんとする事】【周りの人達(家族)に、感謝をする事】【仲間を、大切にすること】。立派な野球選手である前に、立派な人間になることを目標としています。野球を通して子育ての手助けができればいいと考えています。」

●指導する上で大切にしていることは何ですか？

塚原監督「野球は生涯スポーツだと思っています。少年団のスポーツは子どもが初めて入る集団スポーツの入口です。人としての基礎と野球の技術の基礎を作って、中学校へ送り出してあげたいです。」

●指導をしている中で嬉しいことは何ですか？

竹内代表「入団当時は団体行動ができずにいた子が、最上級生になる頃には率先して挨拶ができ、下の子たちの面倒を見ることができるようになっていることです。卒団した子どもたちも節目に挨拶に来てくれます。」

塚原監督「勝って喜ぶ、負けて悔し涙を流し、なぜ負けたのか、子どもたちがちゃんと考える。日々成長している姿を見ることです。」

●指導をする上で大変なことは何ですか？

竹内代表「猛暑時の体調管理が最重要課題です。子どもたちが熱中症にならないかが本当に心配です。予想最高気温によって午後の練習を中止にしています。そのときは翌週ナイターを行うなど、練習時間を補填しています。」



竹内代表

塚原監督「指導者、コーチが複数人いるため、指導方針の意思統一を行い、違う教え方をしないようにしています。年始に指導方針を決め、練習前に当日のメニューを確認、何時までにどんなメニューをするかを考え、練習に参加していただくご父兄の方にもお伝えしています。」

●団のアピールポイントを教えてください。

塚原監督「マイナスなことは言わない。仲間がいないと野球はできないから、感謝を含めて仲間を鼓舞するようポジティブに伝える。エラーをしても、体で捕ろう、とか声が出せる。だから今のチームは仲がいいです。」

次にキャプテンの伊東侑大さん(6年生)、副キャプテンの森俊輔さん(6年生)にお話を伺いました。



左から森さん、伊東さん、塚原監督

●鳴子ファイターズに入団したきっかけは？

伊東さん「兄がこの団に入っていて楽しそうで、3年生の時に入りました。」

森さん「もともと野球を見るのが好きで、体験してみたら楽しくて、4年生の時に入りました。」

●団の良いところを教えてください。

伊東さん「やっていて楽しい。みんな負けず嫌いで諦めないで熱心なところです。」

森さん「みんな元気で明るくて、監督やコーチも距離が近くて喋りやすい。みんな野球が好きで一生懸命やっているところ。」



取材日はA～CチームとOBが集まり、保護者の方の夕食サポートを受けながら、ナイター照明の下、練習が行われていました。竹内代表、塚原監督のお話どおり、礼儀正しく元気な声出しのある練習風景に、清々しい気持ちになりました。鳴子ファイターズスポーツ少年団の益々の発展が期待されます。

●問合せ先 鳴子ファイターズスポーツ少年団

代表：竹内 高文 さん

HP： <https://narukofighters.89dream.jp/>

マラソンフェスティバル ナゴヤ・愛知2027

名古屋の一大マラソンイベント、来年も開催!!

◆ 競技大会

名古屋ウィメンズマラソン2027

種 目: 女子マラソン / 22,000人 (バンテリンドーム ナゴヤ発着名古屋ウィメンズマラソンコース / 制限時間: 7時間以内)
日 程: 2027年3月14日(日) 9:10スタート

名古屋ウィメンズホイルチェアマラソン2027

種 目: 女子10km / 若干名 (バンテリンドーム ナゴヤ発〜妙音通着 / 制限時間: 45分)
日 程: 2027年3月14日(日) 9:00スタート

名古屋シティマラソン2027

種 目: ハーフマラソン男女 / 10,000人 (バンテリンドーム ナゴヤ発〜白川公園着 / 制限時間: 3時間以内)
ナゴヤRUN (8.5km) 男女 / 3,000人 (バンテリンドーム ナゴヤ発〜パロマ瑞穂スタジアム着 / 制限時間: 1時間30分以内)
日 程: 2027年3月14日(日) ハーフマラソン、ナゴヤRUN 10:20スタート

◆ 関連催事

マラソンEXPO 2027年3月12日(金)〜14日(日) / バンテリンドーム ナゴヤ 入場無料

◆ 申込に関する問合先 マラソンフェスティバル ナゴヤ・愛知 ランナーコールセンター TEL.0570-550661 (平日10:00〜17:00)

●詳しくは大会公式ホームページをご覧ください。 <https://marathon-festival.com/>

ボランティア大募集!!

■活動期日 2027年3月12日(金)〜14日(日)
※期日中1日から参加できます。

■申込区分 【個人リーダー】
【個人A(1人)】
【個人B(グループ)】
【個人C(ファミリー)】
【団体】

■活動内容 大会運営、バフフルお助け隊、通訳サポート

■募集期間 2026年9月1日(火)〜11月30日(月)

※個人リーダーは9月30日(水)まで

■募集定員 【個人リーダー】400人

【個人A〜C】2,600人(うちファミリー50組予定)

【団体】5,000人

※先着順(定員に達した場合、締め切ります)

※募集定員は変更となる場合があります。

■主な申込条件

主催者が指定する
事前説明会または
研修会に参加が可能
であること

【個人リーダー】活動日当日 満18歳以上の方(高校生を除く)

【個人A(1人)】活動日当日 満15歳以上の方(中学生を除く)

【個人B(グループ)】2人から5人以内で同じ活動を希望される方

※6人以上の場合は団体申込が必要です。

【個人C(ファミリー)】保護者の方の同意を得た小学4年生〜中学生の方をメンバーに含んで、
保護者または引率者と一緒に申込ください。

【団体】6人から30人までのグループで同じ活動を行います

■支給物品(予定) ボランティアウェア、キャップ等

■申込方法 Web申込(大会ホームページ)または郵送

※募集案内・申込書は区役所情報コーナー、市スポーツ施設などで配布

※【個人リーダー】、【個人A(ファミリー)】及び活動内容で通訳サポートをご希望の場合は
Web申込のみとなります。

■問合先 マラソンフェスティバル ナゴヤ・愛知 ボランティアセンター
TEL.052-875-5850 (平日10:00〜17:00)

これからももっと、
私はスポーツを楽しむんだ。

卓球歴24年。バスケ歴1日。

卓球の200倍もの重さがあるボールは、
なかなか言うことを聞いてくれない。

それでも、体を動かすだけで気持ちがいい。

初対面でもあっという間に仲間になれる。

競技人生での楽しさとは違う、
スポーツの楽しさに出会えた。



スポーツを極める人も、楽しむ人も、
すべての人のために、
スポーツくじの収益は使われています。

スポーツくじ WINNER COLO BIG

スポーツくじは、スポーツと人を育てる仕組み。

令和7年度スポーツ振興くじ助成について (ご報告)

名古屋市体育協会が年3回発行している「なごやのスポーツ」は、令和元年度より「独立行政法人日本スポーツ振興センター」が所管する「スポーツ振興くじ(通称: toto)」の助成を受けて発行しています。令和7年度の助成額432,000円は、すべて印刷製本費として執行いたしました。令和8年度も引き続き助成を受ける予定となっており、広報誌の発行及び全ページフルカラー化に有効活用いたします。今後も、スポーツ振興くじの助成を有効活用して、皆さまにとって有意義な広報誌となるよう努めてまいります。

なごやのスポーツ(第142号)
令和8年9月24日発行

発行 公益財団法人 名古屋市教育スポーツ協会(名古屋市体育協会)
編集責任者 広報委員長 尾野 博之
〒457-0833 名古屋市中区東又兵衛町5丁目1番地の16(スポーツ振興会館内)
TEL (052) 614-7100 FAX (052) 614-7149

表紙写真: 中部電力パワーグリッド
第68回なごや市民スポーツ祭(弓道)

表紙題字: 後藤 淳(財団法人名古屋市体育協会初代会長)

この印刷物は、古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

Nice To People 人に「素敵」を。

NTP

ご購入後も **安心** しっかりサポート!

スマイルフリー点検 **安心**



当社で新車を購入すると
ご登録日から
3年間の点検料金が無料

*ハイエースバン・プロボックス・タウンエースは
2年間

スマイルフリー点検Ⅱ

当社に車検を入庫すると2年間の点検料金が無料

*ハイエースバン・プロボックス・タウンエースは1年間

※対象車種:国産自家用車(事業用、トラック(除く軽トラック、ハイラックス、タウンエーストラック)、2・8ナンバー
車等の一部車両を除きます)

※リース会社、他業者仕切販売を除きます

※点検以外のメンテナンス(消耗品交換等)については別途料金を申し受けます。

※詳しくは営業スタッフにおたずねください

当社で自動車保険をご加入頂いた方へ **安心**
もれなくプレゼント!

あんしん保証

窓ガラス破損

走行中の飛び石などによ
るガラス単独破損を保証
します。

落書き

「落書き」による人為的
に傷つけられたボディの損
害を保証します。

いたずら

「いたずら」による人為的
に傷つけられたボディの損
害を保証します。

ガラス破損は上限10万円、落書き、いたずらは上限5万円まで保証、
さらにフリート・ミニフリの場合、タイヤパンクは3万円まで保証。
(いたずらによるタイヤパンクは対象外)

【ご注意】

●当社で自動車保険ご加入の方が保証対象となります。●保証の適用は、当社でのご入庫修理に限り
ます。●保証期間中1回のご使用に限り。※2019年4月1日以降の保険からの適用となります。
※メーカーや年式は問いません。※詳しくは営業スタッフにご確認ください。

NTP名古屋トヨペット

本社/〒456-8555 名古屋市熱田区尾頭町2番22号

定休日/毎週月曜日

営業時間/火～日曜日 午前10:00～午後6:00

ホーム
ページは
こちら!

